

DAFTAR PUSTAKA

- Arief, Irfan, 2007. *Takaran Olahraga Yang Baik dan Aman*, National Cardiovascular Center Harapan Kita
- Ariep, Warman, 2011. *Latihan Stabilisasi Open Chain*, Jakarta
- B, Rauter, 2012. *Developing Endurance*, United State Of America : Strength And Conditioning Assosiation
- Carolyn, Kisner and Colby Lynn, 2007. *Therapeutic Exercise*, Foundation and Techniques, Amerika
- Hardjono, J, 2012. *Perbedaan Pengaruh Pemberian Latihan Metode De lorme Dengan Latihan Metode Oxford Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Quadriceps*, Jakarta, Artikel Universitas Esa Unggul
- Heri, Siswanto Sarjono, 201., *Fisiologi Olahraga*, Surabaya
- Junaedi, 2006. *Fisiologi Latihan*, Esa Unggul, Jakarta
- Parjoto, Slamet, 2000. *Assesment Fisioterapi pada OA Sendi Lutut*, Semarang : TITAFI XV
- Patrick, W and Thomas, R, 2010. *Atlas Anatomi*, Erlangga, Jakarta
- R, Thomas Baechle, 2000. *Latihan Beban*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- R, Thomas Baechle and Roger, W Earle, 2008. *Essential of Strengthtraining and conditioning*, 3rd edition, US: National Strength and Conditioning Assosiation
- Sutanto, Priyo Hartono, 2001. *Analisis Data*, Jakarta, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Van, Peursen, 2008. *Filsafat Sebagai Seni untuk Bertanya*, Bandung : Pustaka Sutra
- Winarno, Hape, 2010. *Membentuk Badan Yang Ideal*, Jakarta : Imperium